

EAST SIDE ENDOSCOPY

380 2nd Avenue (22nd ST), Concourse A
New York, NY 10010

BETH ISRAEL MEDICAL CENTER

16th Street and 1st Avenue, Endoscopy 8 Dazian
New York, NY 10003

Preparación para la colonoscopia - 2 días

Dieta: (LEA ESTO PRIMERO!!)

No coma alimentos sólidos durante dos días antes del procedimiento.

Líquidos claros y las bebidas de leche sólo se puede consumir los dos días de preparación completa. Jugo de manzana, caldo de pollo o carne, refrescos, Gatorade, té o café con azúcar, gelatina, helados italianos, batidos y sorbetes son permitidos.

Instrucciones generales: La preparación de la colonoscopia es a veces difícil, pero es extremadamente importante. Sin una buena preparación, el endoscopista es más probable que pasar por alto pólipos u otras anomalías. La mayoría de la gente comenzará su preparación entre 4-6 PM, de modo que la limpieza será en su mayoría terminó por 12.10 AM, pero sus tiempos de inicio están bien. Náuseas, sensación de llenura y calambres son comunes y generalmente leves. Haga planes para tener una escolta que acompañe a su casa. Usted no será capaz de conducir automóvil durante 24 horas.

DOS DIAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA:



1 botella de 10 Oz de citrato de

magnesia (no roja)

- Dieta de líquidos claros SOLO
- Beber una botella de citrato de magnesio a las 6 PM

UN DÍA ANTES DE COLONOSCOPIA:



Golytely (*con Receta*)

- Dieta de líquidos claros SOLO
- Tome Golytely a partir de las 4:00 PM. Beba un vaso cada 15 minutos hasta que termine.

DÍA DE LA COLONOSCOPIA:

No beba nada después de medianoche.

** Deje de tomar aspirina una semana antes.

** Tomar medicamentos para la presión arterial por la mañana del procedimiento con un sorbo de agua.

*** Hable con su médico acerca de sus medicamentos para la diabetes.

Fecha del procedimiento: _____