

EAST SIDE ENDOSCOPY
380 2nd Avenue (22nd ST), Concourse A
New York, NY 10010

BETH ISRAEL MEDICAL CENTER
16th Street and 1st Avenue
Endoscopy: 8 Dazian

PREPARACIÓN PARA SU COLONOSCOPIA

Por favor compre en su farmacia local, no se necesita receta médica:

1. **Citrato de Magnesio:** Dos (2) botellas de 10 oz de citrato de magnesio (no roja)
2. **Dulcolax:** Dos (2) tabletas de Dulcolax (Bisacodyl). Marca de farmacia es aceptable

Dieta: (**¡LEA ESTO PRIMERO!**)

NO COME ALIMENTOS SÓLIDOS TODO EL DIA PREPACIÓN (el día antes de la colonoscopia.)

Los líquidos claros y bebidas de leche sólo puede ser consumida el día de preparación completo:

*Jugo de manzana

*Soda

*Té o café con azúcar

*Helados italianos

*Sorbete

*Sopa de caldo sin nada sólido

*Gatorade

*Gelatina

*La leche y batidos

*Helado solo

Instrucciones Generales: La preparación de la colonoscopia es a veces difícil, pero es extremadamente importante para el éxito de la prueba. Sin una buena preparación, el endoscopista es más probable pasar por alto pólipos u otras anomalías. La mayoría de la gente comenzará su preparación entre 4-6 horas, para que la limpieza será todo terminado por 10 p.m.-12 a.m., pero otras veces se inicio en Aceptar. Náuseas, sensación de llenura y calambres son comunes y generalmente leves. Haga planes para tener una escolta que acompañe a su casa. Usted no será capaz de conducir en 24 horas. No tome ibuprofeno o aspirina por lo menos un semana antes de examen. Favor de llegar 30 a 60 minutos antes.

Día de Preparación:

1. **TOMAR UNA BOTELLA DE 10oz MAGNESIUM CITRATE (citrato de magnesia) a las 6PM con 4 VASOS DE AGUA**
2. **TOMESE LA SEGUNDA BOTELLA DE 10oz MAGNESIUM CITRATE a las 10PM con 4 VASOS DE AGUA**
3. **TOMAR DOS (2) TABLETAS DE DULCOLAX (BISACODYL) 5 mg DEPUES DE TERMINARSE SEGUNDA BOTELLA DE CITRATO DE MAGNECIA a las 10PM.**

DIA DE LA COLONOSCOPIA: No comer ni beber nada. Tome sus medicamentos por la mañana con un sorbo de agua, esp. la presión arterial, el corazón y la ansiedad / dolor medicamentos.

Verifique con la oficina de medicamentos para diabéticos y anticoagulantes.

**** Para los pacientes con problemas de estreñimiento anteriores: Beber una botella de la tercera parte de citrato de magnesio a las 6 pm la noche anterior al día de preparación (es decir, dos noches antes de la colonoscopia)**

***** Reducir o eliminar las verduras, frutas, semillas y frutos secos durante 3 días antes del procedimiento. Esto ayuda con la visualización durante el procedimiento.**

Jerome Siegel, MD
Franklin E. Kasmin, MD
William H Brown, MD

Seth Cohen, MD
Jason Bratcher, MD
Evin McCabe, MD